

# Costa Rica

## Freiwilligendienste mit und ohne Sprachkurs

Christopher Kolumbus gab im Jahre 1502 dem Land den Namen „Die reiche Küste“. Costa Rica hat seine natürlichen Grenzen zum Pazifik und dem Karibischen Meer. Gen Norden bilden der Rio San Juan und der Nicaragua-See die Grenze zu Nicaragua, im Süden grenzt das Land an Panama. Von Gebirge über Küste und Regenwald hat Costa Rica viel zu bieten. 12% des Landes sind Nationalparks. Diese unter Naturschutz gestellten Gebiete bestehen überwiegend aus großen Regenwäldern, unterirdischen Höhlen, Warmwasserquellen und Korallenriffen. Drei Gebirgsketten durch-



ziehen das Land von Nordwesten nach Südosten, von denen die mittlere, die Cordillera Central noch sieben tätige Vulkane besitzt.

Das perfekte Klima wird von vielen Reisenden als „tropischer Frühling“ bezeichnet. Die ideale Reisezeit liegt in der Trockenperiode von Dezember bis April, mit Temperaturen zwischen 20 und 30 °C. In den übrigen Monaten steigen die Niederschläge, besonders im Osten, stark an, während die Temperaturen nur geringfügig sinken.

Die Bevölkerung ist zu 75 % europäischen Ursprungs. Die ursprünglich indianische Bevölkerung lebt in isolierten Dörfern, hauptsächlich in den Regenwäldern oder auf kleinen Inseln entlang der Küste.

Die karibische Küste ist etwas ganz Besonderes – kulturell wie sprachlich – denn hier ist die Heimat der schwarzen afro-karibischen Bevölkerungsgruppe.

### Die Programmangebote

Durch die Zusammenarbeit mit verschiedenen Organisationen und Sprachschulen sind wir in der Lage, Ihnen ein breites Angebot an sozialen und ökologischen Projekten in Costa Rica anzubieten. Aufgrund unserer langen Erfahrung und dem Engagement der kompetenten und engagierten Mitarbeiter unserer Partner wissen wir, worauf es bei einem Freiwilligendienst ankommt.

Entdecken Sie dieses wundervolle Land und helfen Sie mit Ihrem ehrenamtlichen Engagement, die Verhältnisse in Costa Rica zu verbessern.



Entdecken Sie dieses wundervolle Land und helfen Sie mit Ihrem ehrenamtlichen Engagement, die Verhältnisse in Costa Rica zu verbessern.

### Programm A

Bei Programm A arbeiten wir mit einer gemeinnützigen, privaten Organisation in Dänemark und einer renommierten Sprachschule in Costa Rica. Beide haben sich, genau wie Global-Volunteers<sup>de</sup>, zum Ziel gesetzt, soziale und ökologische Projekte in Alajuela und anderen Gebieten in Costa Rica zu unterstützen.

Aufgrund dieser Kooperation bieten wir Programm A als eine **Kombination aus Freiwilligendienst und qualitativ hochwertigem Sprachkurs** an. Hierdurch eignet sich Programm A besonders für diejenigen, die den Aufenthalt in Costa Rica auch für den Spracherwerb nutzen möchten.

### Die Sprachschule

Die Sprachschule liegt in Carillos, einer kleinen Stadt in der Nähe von Alajuela und unweit vom Internationalen Flughafen in San José. Das Gebiet ist bekannt für sein ganzjährig angenehmes Klima und die vielen Sehenswürdigkeiten in der Umgebung: der Vulkan Poás oder die Städte Sarchí, La Garita und Grecia.

In dieser angenehmen Umgebung genießen Sie die reizvolle Atmosphäre der Sprachschule. Die Unterrichtsräume sind großzügig und freundlich gestaltet, und der Garten mit seinen tropischen Blumen und Bäumen lädt ein zum Faulenzen und Entspannen.

### Intensiv-Sprachkurs

Der Intensiv-Sprachkurs Spanisch beginnt mit einer Einführung und einem Einstufungstest (für Nicht-Anfänger), der Ihre Vorkenntnisse ermittelt und als Grundlage für die Einstufung in den richtigen Kurs

dienst. Bei einem ersten Erkundungsgang durch Alajuela werden Ihnen anschließend die wichtigsten Punkte wie Bushaltestellen, Banken, Restaurants und Supermärkte gezeigt. Der Sprachunterricht beginnt am Morgen des zweiten Tags. Am Nachmittag besuchen Sie mit Ihrem Lehrer und den anderen Studierenden ein typisch costa-ricanisches Restaurant, wo Sie zum Willkommensessen eingeladen sind, an das sich eine Stadtrundfahrt durch Alajuela und San José anschließt.

### Der Unterricht

Der Unterricht wird in unterschiedlichen Sprachniveaus angeboten, für Anfänger bis Fortgeschrittene. Die



Kleingruppen mit maximal 4 Studierenden garantieren ein erfolgsorientiertes Lernen. Der Unterricht findet vormittags von Montag bis Freitag statt und dauert

jeweils 4 Stunden. Auf dem Schulgelände ist Spanisch Pflichtsprache!

Neben dem intensiven Unterricht am Vormittag bietet die Schule nachmittags **Minikurse** an, in denen Ihnen die verschiedenen Aspekte der costa-ricanischen Kultur und Gesellschaft näher gebracht werden. Als fester Bestandteil der Minikurse werden **Exkursionen und Ausflüge** in die nähere Umgebung veranstaltet. Die Minikurse sind bereits im Preis inbegriffen, die Kosten für die Exkursionen und Ausflüge außerhalb der Schule (Transport, Eintrittsgelder etc.) sind nicht im Preis enthalten und müssen vor Ort bezahlt werden.

Folgende Minikurse und Aktivitäten werden beispielsweise angeboten (Angaben ohne Gewähr):

- Vorstellung der Nationalparks Costa Ricas
- Lateinamerikanischer Tanz
- Museumsbesuche
- Grammatik
- Geschichte Costa Ricas
- Schulung von Hör- und Sprachverständnis sowie
- Wortschatzerweiterung
- Ausflug zum Los Chorros-Wasserfall
- Schriftliches Spanisch
- Idiomatische Ausdrücke und Redewendungen
- Spanische Filme
- Costa-ricanisch Kochen
- lokale Theateraufführungen
- Ausflug zum zoologischen Garten
- Besuch der Künstlerstadt Sarchí.

(Bei den genannten Kursen handelt es sich um Beispiele. Änderungen vorbehalten. Minikurse, Ausflüge und außerschulische Aktivitäten sind Veranstaltungen der Sprachschule und keine Leistungen von Global-Volunteers<sup>de</sup>.)

Der Besuch einiger der Kurse ist für Teilnehmer am Freiwilligendienstprogramm B obligatorisch. Die Kurse geben wertvolle sprachliche und kulturelle Informationen, die für den späteren Freiwilligendienst unabdingbar sind.

### Dauer des Sprachkurses

Die Mindestdauer des Sprachkurses beträgt für Teilnehmer mit mittleren Spanischkenntnissen mindestens zwei Wochen. Für Freiwillige, die ohne jegliche Vorkenntnisse oder mit nur sehr grundlegenden Spanischkenntnissen an Programm A teilnehmen **und** in einem sozialen Projekt arbeiten möchten, beträgt die Mindestdauer des Sprachkurses vier Wochen!

### Der Sprachkurs kann auch ohne Freiwilligendienst gebucht werden (Sprachkurspreise auf Anfrage!)

Der Freiwilligendienst in einem Nationalpark erfordert keine umfassenden Spanischkenntnisse. Hier reichen mindestens 2 Wochen Sprachkurs aus, um in einem Nationalpark mitarbeiten zu können.

## Freiwilligendienst Programm A

Im Anschluss an den Sprachkurs im findet Ihr Projekt-einsatz statt, der zwischen 4 und 16 Wochen betragen kann. Hierzu wird sich während des Sprachkurses der Freiwilligendienst-Koordinator der Sprachschule mit Ihnen in Verbindung setzen, um mit Ihnen zusammen Ihr Projekt auszuwählen. Bei der Wahl des Projekts wird besonders auf die nachhaltige Wirkung des Einsatzes Wert gelegt. Alle Projekte unterliegen einer ständigen Kontrolle und Evaluation durch die Sprachschule, so dass sichergestellt ist, dass Ihr Einsatz sowohl für Sie als auch für das Projekt Gewinn bringend und eine unvergessliche Erfahrung sein wird.

Alle sozialen Projekte bei Programm A befinden sich in Alajuela oder Carchí (Ausnahmen: A 3, A 9 und die Nationalparks).

Nachfolgend beschrieben sind **Beispiele** über mögliche Einsatzgebiete und Tätigkeitsbereiche in **Programm A**:

### A 1. Centro Educativo de Educación Prioritaria Itiquís

Dies ist sowohl ein Kindergarten als auch eine öffentliche Grundschule für zwischen 6 und 12 Jahren. Die Schule liegt nur ca. 10 Minuten vom Stadtzentrum Alajuela entfernt. Sie unterstützen die Lehrer beim Spanisch- und Englischunterricht und helfen ebenso bei schulischen Aktivitäten, Sport etc.

Als Freiwillige/r unterstützen Sie die Lehrer bei vielen Aktivitäten – vom Englisch- oder Spanischunterricht bis hin zu Kunst oder Sport. Sie benötigen Geduld und Flexibilität und sollten den Kindern liebevoll und fürsorglich begegnen. Weitere Qualifikationen werden nicht erwartet, sind aber natürlich hoch willkommen. Die Arbeitszeit ist Montag – Freitag von 8:00 – 14:00 h. Die Nachmittage können Sie frei gestalten.

## **A 2. Patronato Nacional de la Infancia**

Diese staatliche Organisation unterhält Kinderheime in Naranja und Alajuela. Hier leben Kinder, die verlassen oder physisch und/oder psychisch misshandelt wurden oder aus sozial schwachen Familien stammen. Die älteren Mädchen und Jungen, die selber Waisen sind, kümmern sich um die kleineren Kinder.

Die Freiwilligen helfen den Kindern und unternehmen verschiedene Aktivitäten und Spiele mit ihnen. Je nach Alter der Kinder kann auch das Füttern zu Ihren Aufgaben gehören. Da es den Einrichtungen an vielem mangelt, werden die Freiwilligen, die hier arbeiten möchten, gebeten, Spielzeug o.ä. mitzubringen, um die Situation der Kinder zu verbessern. Da die Kinder häufig aus problematischen Verhältnissen stammen, sind physische und psychische Stabilität, Reife und Engagement von Nöten. Sie arbeiten acht Stunden täglich, montags bis freitags. In den Kinderheimen ist das Rauchen nicht gestattet.

## **A 3. Hogar Magdala**

Diese Sonderschulen für Kinder mit Gehirnschäden oder anderen physischen Behinderungen wird von Nonnen geleitet. Manche Kinder wurden zudem verlassen oder missbraucht.

Nach einer kurzen Einarbeitungszeit, in der man Sie im Umgang mit den behinderten Kindern schult, übernehmen Sie allgemeine pflegerische und kleine therapeutische Aufgaben.

Sie arbeiten von 8:30 – 10:30 und von 11:30 – 16:00 Uhr. Das Rauchen ist in den Schulen verboten. Die Schulen liegen in San Rafael de Escazú in der Hauptstadt San José und in Guachipelín. Sie erreichen die Schulen entweder täglich mit dem Bus, wodurch zusätzliche Fahrkosten entstehen, oder Sie ziehen in eine andere Gastfamilie um, die näher an den Schulen liegt. Erfahrungen im Umgang mit behinderten Kindern sind vorteilhaft, aber keine Voraussetzung.

## **A 4. Volksschule San Luis**

Sie arbeiten als „Hilfslehrer“ in dieser öffentlichen Grundschule mit Kindern im Alter von 5 – 12 Jahren (1. – 6. Schuljahr). Die Arbeitsaufgaben variieren: Arbeit mit geistig behinderten Kindern, Assistenz beim Sport- und beim Englischunterricht und gelegentliche Unterstützung der Schulleitung in der Verwaltung. Die Arbeit ist in Schichten eingeteilt. Sie arbeiten entweder von 7:00 – 12:00 h oder von 13:00 – 17:00 h, montags bis freitags. Die Schulleitung teilt die Schichten ein. Die Freiwilligen werden gebeten, außerhalb des Sportunterrichts keine kurze Hosen/kurze Röcke zu tragen. Lange Hosen bei weiblichen Freiwilligen sind nur dann erlaubt, wenn diese ordentlich aussehen (keine Jeans). Die Schule ist von Anfang Dezember bis Mitte Februar sowie während der ersten beiden Juliwochen wg. Ferien geschlossen.

Neben Geduld, Flexibilität und Eigeninitiative sind keine weiteren Erfahrungen erforderlich.

## **A 5. Centro Educativo Santo Domingo**

Das Centro Educativo ist ein privater, bilingualer Kindergarten mit angeschlossener Grundschule für Kinder im Alter von 2 bis 8 Jahren. Sie assistieren dem Englischlehrer und helfen während der anderen, spanischen Unterrichtsstunden, indem sie mit den Kindern traditionelle Spiele und verschiedene Aktivitäten durchführen.

Wie in allen Schulen ist das Rauchen nicht erlaubt. In den Ferien (Dezember bis Mitte Februar und die ersten beiden Juliwochen) ist die Schule geschlossen und steht in dieser Zeit somit nicht zur Verfügung. Die Arbeitszeit ist montags bis freitags von 8:00 – 12:00 h. Die Nachmittage stehen zu Ihrer freien Verfügung.

## **A 6. Escuela Nacional de Rehabilitación**

Die Escuela Nacional de Rehabilitación ist ein privates Rehabilitationsheim für gehirngeschädigte Kinder. Als Freiwillige/r arbeiten Sie unter Anleitung der Heimleitung und machen z.B. gymnastische Übungen mit den Kindern, füttern diese und helfen bei der Körperpflege.

Ihre Arbeitszeit ist von 8:00 – 15:00 h, montags bis freitags. Die Einrichtung schließt vom 1. Dezember bis zum ersten Montag im Januar und während der Osterferien (Karwoche). Idealerweise bringen Sie Erfahrungen im Umgang mit behinderten Kindern mit, die Sie aber auch durch Geduld, Lernbereitschaft und Motivation vor Ort erhalten.

## **A 7. Altenheim Hogar de Ancianos Carrillos**

Die Senioren, die über 60 Jahre alt sind, leben zum Teil in der Institution, manche leben zu Hause und treffen sich tagsüber mit anderen Senioren im Heim. Sie helfen vormittags bei allen täglich anfallenden Arbeiten, nachmittags beschäftigen sie sich mit den älteren Menschen, reden oder unternehmen etwas mit ihnen, lesen ihnen aus der Zeitung oder aus Büchern vor und helfen bei Bastel- und Handarbeit. Geduld und Einfühlungsvermögen für ältere Menschen sollten Sie für dieses Projekt mitbringen, andere Qualifikationen sind nicht notwendig. Sie arbeiten montags bis freitags von 8:00 – 15:00 Uhr. Ihren Arbeitsplan erstellen Sie zusammen mit der Heimleitung. Während der Karwoche und vom 24.12. bis 02.01. ist das Heim geschlossen.

## **A 8. Altenpflegeheim Hogar de Ancianos Santiago Crespo Alajuela**

Dieses wunderschön in einem Park in Alajuela gelegene Pflegeheim wird vom Ministerium für Kultur, Jugend und Sport unterstützt. Die Freiwilligen helfen den Bewohnern bei verschiedenen Handarbeitsprojekten. Auch Zeitung oder Bücher vorlesen, tanzen, singen, traditionelle Spiele u. ä. kann zu Ihren Aufgaben gehören. Es ist sehr wichtig, das Selbstwertgefühl der Menschen zu heben, so dass Gruppen- oder Einzelaktivitäten mit den Bewohnern sehr wichtig sind.

Sie arbeiten von 8:00 – 11:00 und von 13:00 – 16:00 h. In der Mittagspause erhalten Sie hier auch ihr Essen und können auch andere Snacks über den Tag verteilt bekommen.

#### **A 9. Zentralbibliothek der nationalen Universität**

Die Bibliothek wurde 1979 gegründet und bietet hauptsächlich Literatur über Internationale Wirtschaftsbeziehungen, Internationale politische Beziehungen in Zentral- und Lateinamerika und Außenpolitik von Costa Rica. Außerdem verwahrt sie seit 1980 costa-ricanische Dokumente der Vereinten Nationen auf. Die Freiwilligen arbeiten in der Bibliothek, erstellen anhand der vorhandenen Datenbank Bibliographien und helfen Studenten bei der Recherche. Die Bibliothek ist im Dezember und Januar geschlossen. Die Universität befindet sich in der Provinz Heredia, die Sie täglich mit dem Bus erreichen (45 min), wodurch Zusatzkosten (ca. 1,00 Euro/Tag) entstehen. Sie sollten sich für Geschichte und Politik Lateinamerikas interessieren und mit einem Computer umgehen können. Ihre Arbeitszeit ist montags bis freitags von 9:00 – 16:00 Uhr.

#### **A 10. Escuela de Enseñanza Especial in Alajuela**

Hierbei handelt es sich um eine öffentliche Grundschule für Kinder mit Down Syndrom, Taubheit oder anderen Behinderungen. Die Freiwilligen erhalten eine Einführung im Umgang mit behinderten Kindern und unterstützen die Lehrer bei ihrer täglichen Arbeit. Vorerfahrungen sind wünschenswert, aber keine Voraussetzung für dieses Projekt. Sie arbeiten montags bis freitags von 9:00 – 14:00 h. Während der Sommer- und Osterferien ist auch diese Schule geschlossen.

#### **A 11. Centro Educativo San Gabriel**

Das Centro ist eine Tagesstätte und ein Kindergarten für Kinder im Alter von 1 – 6 Jahren.



Als Freiwillige/r helfen Sie den Erziehern bei den verschiedenen Aufgaben, also z.B. Materialien für den „Unterricht“ vorbereiten, beim Windeln wechseln bei den Kleinsten, beim Säubern der Räume oder beim Füttern der Kleinkinder. Wer möchte, kann sich auch mit sportlichen Aktivitäten und sonstigen Freizeitgestaltungen wie Singen, Spielen, Kreatives einbringen. Sie benötigen Geduld und Flexibilität und sollten den Kindern liebevoll und fürsorglich begegnen. Weitere Qualifikationen werden nicht erwartet. Sie arbeiten montags bis freitags von 8:00 – 14:00 h.

#### **A 12. Hospital Nacional de Niños in San José**

Öffentliches Kinderkrankenhaus. Die Freiwilligen unterstützen das Personal bei der Durchführung von

Freizeitaktivitäten für die Kinder, bei der Therapie und auch z. B. beim Füttern der Kleinsten.

#### **A 13. Fundación Servio Flores in Alajuela**

Die private Stiftung hilft geistig behinderten Jugendlichen mit besonderem Erziehungsbedarf. Die Jugendlichen sammeln in diesem Zentrum verschiedenste Erfahrungen und sollen so bessere Berufsmöglichkeiten erhalten. In eigenen Werkstätten (Bäckerei, Baumschule, etc.) stellen sie verschiedene Produkte her und vertreiben diese auch selbst. Der Erlös kommt der Stiftung zu Gute. Das Projekt eignet sich vor allem für kreative Freiwillige mit handwerklichen Kenntnissen und Fähigkeiten.

#### **A 14. Escuela Pública de Cacao**

Die Escuela Pública Jesús Magdalena ist sowohl Kindergarten als auch Grundschule bis zur 6. Klasse. Die Schule bietet den Freiwilligen einen rotierenden Einsatzplan an, der von der Unterstützung des Sport- oder Englischlehrers bis hin zur Betreuung der Kinder in Kleingruppen während des Unterrichts reicht.

#### **Nationalpark-Projekte in Programm A**

Eine gemeinnützige, nicht staatliche Organisation koordiniert die Arbeit der Nationalparks in Costa Rica. Vor Ablauf Ihres Sprachkurses begleitet Sie ein Betreuer der Sprachschule zum Büro der Organisation in San José, wo Sie Informationen über die verschiedenen Nationalparks erhalten und im Gespräch mit Ihnen vereinbart wird, in welchem Park Sie eingesetzt werden.

Die Arbeiten sind vielfältig und von Park zu Park unterschiedlich und können folgende Bereiche umfassen: Neu-



bau, Säuberung und Instandhaltung von Wegen im Regenwald, Erstellen von Informationsmaterial für Touristen, Parkaufsicht, Touristeninformation, Umweltinformation für Kinder, Bau und Instandhaltung von Gebäuden und Anlagen. Die örtliche Parkverwaltung entscheidet, für welche Aufgaben Sie herangezogen werden.

Sie haben mindestens einen Tag pro Woche frei und werden, zusammen mit anderen Freiwilligen oder mit Angestellten des Nationalparks in der Nähe des Nationalparks untergebracht.

Zunächst verpflichten Sie sich für eine Einsatzdauer von mindestens 4 Wochen. Wenn Sie länger als einen Monat in einem der Nationalparks arbeiten möchten, können Sie nach Belieben vor Ort verlängern. Sie können nach vier Wochen auch den Nationalpark

wechsellern und so einen anderen Park und Teil Costa Ricas kennen lernen.

Sie arbeiten Täglich ca. 6 – 8 Stunden, wobei Ihre Arbeitszeiten variieren und auch nachts sein können.

Der Transport von Alajuela zum Park ist nicht inbegriffen, der Koordinator der Schule wird Ihnen aber helfen, die Busfahrt zu organisieren.

Bereits seit vielen Jahren unterstützen Volontäre sehr erfolgreich die Arbeit in den Nationalparks. Damit dies weiterhin so bleibt, ist es unabdingbar, die Regeln innerhalb der Parks zu befolgen: So gilt während der Arbeit in den Nationalparks ein striktes Alkohol- und Rauchverbot.

Für diese nützliche Arbeit in einer phantastischen Natur sollten Sie Interesse an Umwelt- und Naturschutzfragen haben und sich gerne im Freien aufhalten!

### Schildkrotenprojekt

Entlang der Pazifikküste gibt es drei verschiedene Projekte, die sich um bedrohte Meeresschildkröten wie z. B. die Lederschildkrote oder die „Olive Ridley“ kümmern.

Als Freiwillige helfen Sie den Nationalpark-Rangern, indem Sie z. B. die Strände patrouillieren und säubern, die Nester reparieren und schützen, die Temperatur in den Gelegen messen, die Eier zählen oder bei der Aussetzung der geschlüpften Schildkröten helfen. Die Aufgaben sind jahreszeitlich und witterungsbedingt verschieden. Alle Beschäftigten arbeiten in einem rotierenden Schichtsystem etwa 8 Stunden sowohl bei Tag als auch in der Nacht, an sechs Tagen in der Woche. Ein Tag pro Woche ist frei.

Bei starker Flut oder schweren Regenfällen werden die Freiwilligen in andere Projekte im Hinterland verbracht, um ihre Sicherheit zu gewährleisten.

Die Lege- und Ausbrutzeit ist von Juni bis Februar. Bis dass die letzten Baby-Schildkröten im Februar schlüpfen, ist die Hauptarbeitszeit in den Nachtstunden. Während der Tagschichten arbeiten die Freiwilligen in den Schutz- und Aufzuchtbecken, säubern die Strände oder helfen gelegentlich beim Kochen für die Angestellten. Die Schildkrotenprojekte stehen von Juni bis etwa Ende Dezember zur Verfügung. Im Frühjahr, nachdem die Schildkröten geschlüpft sind und vor der erneuten Eiablage am Strand, unterstützen die Freiwilligen die Parkranger bei anderen Arbeiten oder helfen in einem anderen Park gehen in ein anderes Projekt im Hinterland.

Während der Zeit im Park wohnen Sie in einer **einfachen(!)** Unterkunft am Parkeingang. Hier haben Sie ein eigenes Zimmer und teilen sich mit anderen Freiwilligen oder Rangern eine kleine Küche mit Mikrowelle, Kühlschrank, das Badezimmer mit Dusche und einen Wascheraum. Ihre Mahlzeiten nehmen Sie in einem kleinen Restaurant in Portegolpe ein, ca. 1,5 km vom Park entfernt. Um dorthin zu gelangen,

bekommen Sie ein Fahrrad. Der Park ist nachts bewacht. Wenn Sie die Nacht nicht im Freien verbringen oder für einen Wilderer gehalten werden möchten, ist es besonders wichtig, dass Sie sich bei der Wache abmelden, wenn Sie abends den Park verlassen und Bescheid sagen, wann Sie etwa wieder zurück sein werden!

## Programm B

Neben den unter Programm A beschriebenen Projekten in Alajuela und Carchi unterstützt Global-Volunteers<sup>de</sup> auch verschiedene soziale und ökologische Projekte in Atenas (Programm B), einer Kleinstadt mit ca. 22.000 Einwohnern, etwa 42 km westlich von San José. Die Hauptstadt ist in ca. 1 Stunde mit dem Bus hervorragend zu erreichen.

Die Dauer von Programm B beträgt 1 bis 12 Wochen, kann jedoch auch vor Ort verlängert werden. Im Gegensatz zu Programm A beinhaltet Programm B keinen Intensiv-Sprachkurs. Programm B ist also für solche Teilnehmer gedacht, die entweder schon über gute Spanischkenntnisse verfügen, oder die weniger Wert auf fundierte Spanischkenntnisse legen. Wer dennoch gerne die Projekte in Programm B mit einem Sprachkurs verbinden möchte, hat die Möglichkeit, hier an einem freiwilligen, optionalen Sprachkurs zu besonders günstigen Konditionen teilzunehmen.

### Optionaler Sprachkurs

Für Freiwillige ohne oder mit nur geringen Spanischkenntnissen bietet unsere Partnerorganisation einen **optionalen Spanisch-Grundkurs** an.

Sie haben die Wahl, entweder vormittags, bevor Sie mit der Arbeit in Ihrem Projekt beginnen oder nachmittags, nach Ende der Arbeit an dem jeweils zweistündigen Sprachkurs teilzunehmen. Der Kurs findet montags bis freitags statt und kann für die Dauer des gesamten Aufenthalts hinzu gebucht werden.



Der Sprachkurs beginnt jeweils am ersten Montag eines Monats und findet in kleinen Gruppen im Büro unserer Partnerorganisation in Atenas statt. Freiwillige,

die an einem anderen Termin mit dem Programm beginnen, können sofort in einem der bereits laufenden Kurse einsteigen.

### Freiwilligendienst Programm B

Die meisten Projekte in Programm B sind leicht zu Fuß oder mit dem Fahrrad zu erreichen. Für Projekte am Stadtrand von Atenas oder in den umliegenden Gemeinden benötigen Sie jedoch einen Bus. Bitte

beachten Sie, dass die anfallenden Fahrkosten (0,20 – 0,80 Euro pro Fahrt) nicht im Programmpreis enthalten sind.

Nachfolgend beschrieben sind Beispiele über mögliche Einsatzgebiete und Tätigkeitsbereiche in **Programm B**:

### **B 1. Rural Schools - Unterricht in ländlichen Schulen**

Kinder aus ländlichen Gebieten haben gegenüber solchen Kindern, die in Städten aufwachsen, einen erheblichen Bildungsrückstand. Schuld daran sind zum Einen die engen räumlichen Verhältnisse in den Schulen, die es oft unmöglich machen, alle Kinder hinreichend zu unterrichten. Zum Anderen liegt es aber auch am Mangel an motivierten und qualifizierten Lehrern in den ländlichen Gegenden, so dass wichtige Fächer wie Englisch, Kunst oder Sport nicht unterrichtet werden können. Teilweise versucht man, den Lehrermangel durch fachfremden Unterricht auszugleichen, doch kann dies die Lücken nicht schließen. Um die immer größer werdende Kluft zwischen gut gebildeten Kindern in den Städten und wenig gebildeten Kindern auf dem Land nicht noch größer werden zu lassen, werden engagierte und motivierte Freiwillige gesucht, die Sport, Kunsterziehung, Englisch oder ein anderes Fach in den Vor- und Grundschulen oder, je nach Qualifikation, auch in höheren Schulen unterrichtet möchten.



Wenn Sie in einer ländlichen Schule unterrichten möchten, sollten Sie über mittlere Spanischkenntnisse verfügen, die es Ihnen erlauben, die Kinder in einem oder mehreren Fächern zu unterrichten. Neben dem notwendigen Wissen und einer überaus großen Motivation, sollten Sie auch bereit sein, Vorbildfunktionen zu übernehmen und für einige Zeit auf Shorts und ärmellose Tops verzichten können.

Die Schulen liegen in den Vororten von Atenas: Los Angeles, Fatima und Altos de Naranjo.

Die Freiwilligen sollten flexibel, geduldig und kreativ sein und mit Leidenschaft und Hingabe unterrichten wollen. Das Projekt ist daher **besonders für Lehramt-Studierende** geeignet.

Achtung: Von Dezember bis Mitte Februar sind die Schulen geschlossen (Sommerferien). Bitte wählen sie ein anderes Projekt, falls Sie während dieser Zeit an dem Programm teilnehmen möchten.

### **B 2. Sencinai**

Sencinai sind staatliche Tagesstätten für Kinder berufstätiger Eltern, die sich keine private

Kinderbetreuung zuhause leisten können. Derzeit befinden sich hunderte von kleinen Kindern im Alter von 2 – 5 Jahren in solchen Einrichtungen, betreut von einigen wenigen Kindergärtnerinnen. Als Freiwillige/r unterstützen Sie das oft überlastete Personal, indem Sie mit den Kindern spielen, ihnen einfache Dinge beibringen oder verschiedene Aktivitäten für die Kinder planen und mit ihnen durchführen. Darüber hinaus helfen Sie den Angestellten bei allen anfallenden Tätigkeiten in den Tagesstätten und übernehmen eigenständig kleinere Arbeiten in den Häusern.

Um in einer Tagesstätte mitarbeiten zu können, benötigen Sie außer grundlegenden Spanischkenntnissen keine besonderen Qualifikationen. Sie sollten jedoch flexibel, geduldig, kreativ und stets liebevoll im Umgang mit den kleinen Kindern sein.

Die Projekte befinden sich in Atenas, Santa Eulalia, La Garita und in Alajuela.

### **B 3. Public Health – Öffentliches Gesundheitswesen**

Das Gesundheitswesen in Costa Rica ist dem stattlichen Gesundheitsministerium unterstellt. Das Ministerium unterhält in Atenas eine Reihe von sozialen und ökologischen Projekten und Einrichtungen zur Gesundheitsvorsorge und zur Bekämpfung von Krankheiten wie z. B. dem Dengue-Fieber.

Als Freiwillige/r in einem Projekt des Gesundheitsministeriums unterstützen Sie die Mitarbeiter bei der Projektarbeit. Sie erstellen, gestalten und verteilen Informationsmaterial zur Gesundheitsvorsorge oder zur Verringerung und Vermeidung von Abfall sowie dessen Wiederverwertung. Daneben helfen Sie bei der Anlage von Gärten und Erholungsflächen.

Um erfolgreich in einem der Projekte mitarbeiten zu können, sollten Sie mittlere Spanischkenntnisse besitzen. Vorkenntnisse im Gesundheitsbereich sind hilfreich, aber keine Voraussetzung. Wichtiger ist Ihr ausgeprägter Wunsch, sich im Bereich Umwelt und gesundheitlicher Aufklärung engagieren zu wollen.

### **B 4. Unterricht an Schulen**

Obwohl das Bildungssystem in Costa Rica vergleichsweise gut ist, mangelt es doch an ausreichend öffentlichen Mitteln und genügend Lehrern, um in allen Schulen des Landes z. B. Englisch oder Sport zu unterrichten. So müssen an vielen Schulen die Schüler/innen von fachfremden Lehrern oder nahezu ungelerten Kräften unterrichtet werden, wodurch das Niveau des Unterrichts erheblich leidet.

Als Freiwillige/r in diesem Projekt unterrichten Sie Schüler/innen von Grundschulen bis hin zu Gymnasien. Es werden bevorzugt Assistenzlehrer für die Fächer Englisch, Kunst und Sport gesucht. Je nach Qualifikation und Kenntnissen können Sie aber auch andere Fächer unterrichten.

Neben einer entsprechenden Qualifikation (mindestens fortgeschrittenes Lehramt-Studium) haben Sie als Assistenzlehrer natürlich auch eine Vorbildfunktion. Sie sollten daher keine (sichtbaren) Tätowierungen oder Piercings besitzen und sich der Kleiderordnung der Schule unterziehen können (keine Short, keine ärmellosen Tops).

Um in einer Schule unterrichten zu können, sollten Sie mindestens über grundlegende Spanischkenntnisse verfügen.



Die Unterrichtszeit beträgt 20 – 30 Stunden pro Woche. Die derzeit an dem Projekt teilnehmenden Schulen liegen in Atenas, Barrio Central, Los Angeles, Fa-

tima und Altos de Naranjo.

Das Projekt ist hervorragend für **Lehramt-Studierende** geeignet, die ein Schulpraktikum oder ein Auslands-Schuljahr absolvieren möchten.

#### **B 5. (Teaching in the Community Center of Atenas) – Gemeindezentrum von Atenas**

Für viele Jugendliche und Erwachsene sind Englischkenntnisse Voraussetzung, um beruflichen Erfolg zu haben. Dennoch können nicht alle Kinder in Costa Rica Englisch lernen, weil Unterrichtsmöglichkeiten und Lehrer fehlen.

Su Espacio (Dein Platz) ist das lokale Gemeindezentrum in Atenas, das verschiedenste Kurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene anbietet: Z. B. Englischunterricht für Erwachsene, Tanzkurse für Jugendliche, oder aber auch Schwimmkurse für Kinder. Weitere Kurse in Zusammenarbeit mit der örtlichen Bücherei oder dem Kulturkomitee sind in Planung.

Sie unterstützen das Personal des Gemeindezentrums und erteilen Unterricht, je nach Ihren Fähigkeiten: Englisch, Tanzen, Handarbeit/Basteln, Schwimmen. Desweiteren erstellen Sie Broschüren und Flyer über die Arbeit des Kulturkomitees, verteilen diese in der Stadt und helfen mit bei der Planung und Durchführung kultureller Aktivitäten.

Für Arbeiten im Gemeindezentrum benötigen Sie keine besonderen Fähigkeiten. Um in der Bibliothek oder beim Kulturkomitee mitzuhelfen, sind mittlere Spanischkenntnisse erforderlich. Da manche Aktivitäten nur einmal pro Woche angeboten werden und es einiger Zeit bedarf, bis man sich eingearbeitet hat, sollten Sie hierzu einen längeren Projektaufenthalt planen. Verlässlichkeit, Flexibilität und Geduld sind

Eigenschaften, die Sie darüber hinaus mitbringen sollten, um in diesen Projekten zu arbeiten.

#### **B 6. Conservation Projects – Arbeit in Naturschutzgebieten in Programm B**

Costa Ricas Bemühungen im Umwelt- und Naturschutz sind einzigartig für Mittelamerika. Rund ein Viertel des Landes steht unter Naturschutz. Doch es fehlt an Mitarbeitern, um die großen Nationalparks instand zu halten und die Besucher über die Bedeutung der Parks für den Erhalt der Artenvielfalt zu informieren. Im Büro der Naturschutzbehörde in Atenas gibt es lediglich eine Person, die sich um alle Aufgaben kümmern muss.

Sie können die Arbeit der Naturschutzbehörde unterstützen, indem Sie mithelfen, die Wege durch den Nationalpark instand zu halten, die Einführung neuer Projekte begleiten, bei der anfallenden Arbeit in der Naturschutzverwaltung in Atenas assistieren und in deren Informationszentrum die Besucher über den Park informieren.

Sie sollten über mittlere Sprachkenntnisse verfügen und an praktischer Umwelt- und Naturschutzarbeit interessiert sein.

Über die staatliche Naturschutzbehörde haben Sie auch die Möglichkeit, in anderen Naturschutzgebieten zu arbeiten.

Für alle Nationalparkprojekte (**Programme A und B**) sollten Sie mitbringen: **Rucksack, Stiefel/festes Schuhwerk, Regenjacke, Schlafsack, Handtücher, Mückencreme, Moskitonetz, Sonnencreme, Taschenlampe, Toilettenartikel. Diese Sachen können Sie aber auch in Costa Rica günstig kaufen.**

#### **B 7. Organic and Sustainable Farming – Biologische Landwirtschaft**

Allmählich setzt sich auch bei den Landwirten in Costa Rica die Erkenntnis durch, dass ökologische Landwirtschaft ein wichtiger Bestandteil des nachhaltigen Naturschutzes ist und auch ohne Kunstdünger und den Einsatz von chemischen Pflanzenschutzmitteln ausreichende Erträge erzielt werden können.

Die lokale Initiative Coopeatenas in Atenas unterstützt die Bauern bei der Umstellung auf biologische, nachhaltige Anbaumethoden.

Die Freiwilligen arbeiten als Bindeglied zwischen Coopeatenas und den Bauern. Sie unterstützen die Arbeit der Initiative und informieren die Landwirte über die Möglichkeiten und Vorteile des biologischen Anbaus von Kaffee, Obst und Gemüse. Sie zeigen Ihnen Alternativen zum herkömmlichen Ackerbau auf und arbeiten zusammen mit den Bauern auf den Feldern, wo Sie Einblicke in die tägliche Feldarbeit erhalten.

Für dieses Projekt sollten Sie mindestens grundlegende Spanischkenntnisse besitzen, sich für biologische Anbaumethoden interessieren und Spaß an der Landwirtschaft mitbringen.

### Allgemeine Einschränkungen

Bitte beachten Sie, dass nicht alle Projekte ständig verfügbar sind oder Freiwillige aufnehmen können und dass die erforderlichen Tätigkeiten von den beschriebenen Beispielen abweichen können. Besonders Projekte mit Kindern begrenzen teilweise den Einsatz von Freiwilligen, um die Kinder vor zu häufig wechselnden Kontaktpersonen zu bewahren. Da auch ständig neue Projekte hinzukommen, die bei der Fertigstellung dieser Information noch nicht berücksichtigt werden konnten, sollten Sie die Projektübersicht als Beispiel- oder Wunschliste betrachten. **In allen Fällen erfolgt die Zuweisung in ein Projekt durch den Freiwilligendienst-Koordinator der jeweiligen Partnerorganisation in Costa Rica unter Berücksichtigung Ihrer Wünsche und den Bedürfnissen der Projekte! Eine Kombination aus Programm B und Programm A ist leider nicht möglich!**

### Unterkunft, Verpflegung und Betreuung vor Ort

Bei **Programm A** wohnen Sie während der gesamten Zeit des Sprachkurses und/oder der Zeit in einem sozialen Projekt bei einer freundlichen, einheimischen Gastfamilie in der Nähe des Projekts. Falls Sie ihr Projekt nicht zu Fuß erreichen können, ist eine günstige und sichere Busverbindung von der Familie zum Arbeitsplatz und zurück sichergestellt.

Durch das Zusammenleben mit einer costa-ricanischen Familie lernen Sie die Sprache „wie von selbst“ und bekommen einen Einblick in den typischen Alltag der Familie. Alle Gastfamilien wurden von unseren Partnerorganisationen vor Ort sorgfältig ausgewählt und geschult. Die meisten Familien nehmen schon seit Jahren wiederholt Gäste auf und wissen daher sehr gut, wie man Ihnen den Einstieg in diese zunächst fremde Kultur erleichtert.

Sie bekommen bei Ihrer Familie ein eigenes Zimmer und teilen sich das Bad und die Toilette mit den übrigen Familienangehörigen.

Bei Programm A erhalten Sie zwei Mahlzeiten am Tag (Halbpension).

**Bei Programm B** wohnen Sie entweder mit anderen Freiwilligen zusammen im Gästehaus der Partnerorganisation oder direkt im Projekt (jeweils Mehrbettzimmer) oder Sie wohnen auch hier bei freundlichen Familien. Die Art der Unterbringung richtet sich nach der Wahl des Projekts und dem Grad der Belegung des Gästehauses. In jedem Fall erhalten Sie drei landestypische Mahlzeiten pro Tag und können, falls Sie mittags nicht zum Essen nach Hause kommen können, auch ein Lunch-Paket bekommen. Auf Wunsch kocht die Familie auch vegetarisch. Andere Esseneinschränkungen können leider nicht berücksichtigt werden. Sie können sich jedoch in solchen Fällen Ihre Mahlzeiten selbst zubereiten.

Während des gesamten Programmaufenthalts werden Sie durch einen hauptamtlichen Freiwilligendienst-

Koordinator der Partnerorganisation betreut. In regelmäßigen Abständen werden sich die Koordinatoren mit Ihnen in Verbindung setzen oder Sie in Ihrem Projekt besuchen. Sie können Ihre Koordinatoren natürlich auch jederzeit telefonisch erreichen oder in ihren jeweiligen Büros besuchen. Man wird immer ein offenes Ohr für Sie haben! Wir empfehlen Ihnen von diesen Besuchen und dem Kontakt zu den Koordinatoren regen Gebrauch zu machen, damit aus kleinen Missverständnissen keine großen Probleme werden. Darüber hinaus stehen Ihnen natürlich auch die Leiter der Projekte bei Problemen und Fragen zur Verfügung. Durch dieses lückenlose Netz der Betreuung vor Ort stellen wir sicher, dass Ihr Aufenthalt in Costa Rica zu einem bleibenden, positiven Erlebnis wird.

### Programmdauer

Die kürzeste Programmdauer beträgt bei Programm A 6 Wochen (2 Wochen Sprachkurs + 4 Wochen Freiwilligendienst), bei Programm B eine Woche. Die Minstdauer für einen sozialen Freiwilligendienst in Programm A sind vier Wochen. Der kürzest mögliche Aufenthalt im Nationalparkprojekt ist eine Woche.

Die längste buchbare Programmdauer beträgt für Programm A 24 Wochen. Programm B kann über Global-Volunteers<sup>de</sup> bis zu einer Dauer von zunächst 12 Wochen gebucht werden. Sie können Programm B aber direkt vor Ort über unsere Partnerorganisation verlängern.

**Nationalparkprojekte in Programm A können Sie zunächst nur für maximal 4 Wochen buchen**, aber vor Ort weiter verlängern. Hierbei entstehen Zusatzkosten in Höhe von derzeit 140 US-Dollar pro Woche. Sie können sich in der Verlängerungsphase auch für einen anderen Nationalpark entscheiden und somit ein neues Projekt in einem anderen Park kennen lernen. Für das Nationalparkprojekt B6 können Sie sich bereits bei Ihrer Anmeldung für den gesamten Zeitraum anmelden.

### Arbeitszeiten

Die Arbeitszeiten in alle Projekten betragen zwischen 25 und 40 Stunden pro Woche. Die Wochenenden sind im Allgemeinen frei und stehen Ihnen zur freien Verfügung.

### Termine

Soweit in den Projektbeschreibungen nichts anders erwähnt wurde, finden alle Projekte ganzjährig statt. Programm A kann an jedem Montag begonnen werden. Programm B beginnt jeweils am ersten und dritten Montag eines Monats.

**Während der Osterwoche (31.03. – 08.04.2012) fällt der Sprachkurs bei Programm A aus und die sozialen Projekte sind geschlossen!**

Darüber hinaus findet **kein Sprachunterricht an folgenden Feiertagen 2012** statt: 01.01. (Neujahr), 11.04. (Juan Santamaria), 01.05. (Tag der Arbeit), 25.07. (Guacanasta), 15.08. (Muttertag), 15.09. (Unabhängigkeitstag), 25.12. (Weihnachten). **An Feiertagen ausgefallener Unterricht kann nicht nachgeholt werden und wird nicht erstattet!**

Die Ankunft am Juan Santa Maria International Airport (SJO) in San José sollte idealerweise am Vortag, also sonntags, erfolgen. Die Abreise aus Ihrem Projekt und von Ihrer Gastfamilie erfolgt am Tag nach dem angegebenen Programmende. **Falls Sie früher an- oder später abreisen und bei der Gastfamilie übernachten möchten, berechnet das Sprachinstitut eine zusätzliche Gebühr von 25,00 \$ pro zusätzlicher Nacht.**

#### Teilnahmevoraussetzungen

- Mindestalter: 18 Jahre zum Zeitpunkt der Ausreise;
- Verpflichtung zum Abschluss eines Versicherungspakets (mind. Auslandsreise-Krankenversicherung) für die gesamte Dauer des Programms;
- Besitz eines gültigen Reisepasses mit ausreichender Gültigkeitsdauer (mindestens sechs Monate über das Reiseende hinaus);
- Persönliche Reife, Flexibilität, Unabhängigkeit, Hilfsbereitschaft;

#### Preise und Leistungen\*

Programm A		
Dauer Sprachkurs	Dauer Freiwilligendienst	Preise in Euro
2 Wochen	4 Wochen	1.615,--
2 Wochen	8 Wochen	2.150,--
4 Wochen	4 Wochen	2.100,--
4 Wochen	8 Wochen	2.630,--
6 Wochen	4 Wochen	2.630,--
6 Wochen	8 Wochen	3.165,--
8 Wochen	4 Wochen	3.165,--
8 Wochen	8 Wochen	3.695,--

**Preise für andere Programmkombinationen auf Anfrage.** Sie haben auch die Möglichkeit, bei **Programm A** in beiden Projektarten (soziale Projekte und Nationalpark-Projekte) zu arbeiten. Hierbei ist jedoch zuerst der Freiwilligendienst in einem sozialen Projekt zu leisten. Zusätzlich erhebt die Partnerorganisation in Costa Rica eine einmalige Gebühr in Höhe von 90,00 €, wenn Sie von einem sozialen Projekt in ein Nationalpark-Projekt wechseln.

Im Preis von **Programm A** sind enthalten:

- Abholung am Flughafen in San José bei Ankunft;
- Transfer zur Gastfamilie;
- Willkommensessen;
- Sightseeing in Alajuela und San José;

- Spanisch-Sprachkurs in einer renommierten Sprachschule, 20 Unterrichtsstunden pro Woche in Kleingruppen;
- Einweisung und Einstufungstest;
- Unterrichtsmaterialien;
- Minikurse wie oben beschreiben (ohne Transport- und Eintrittskosten bei Aktivitäten außerhalb des Schulraumes);
- Unterkunft mit Halbpension bei einer Gastfamilie im Einzelzimmer oder im Nationalpark;
- Beratung und Vermittlung in ein Projekt durch den Freiwilligendienst-Koordinator der Sprachschule;
- Betreuung und Unterstützung vor Ort während des gesamten Aufenthalts durch den Koordinator der Sprachschule;

Programm B ohne Sprachkurs	
Dauer des Freiwilligendienstes	Preise in Euro
1 Woche	875,--
2 Wochen	955,--
3 Wochen	1.030,--
4 Wochen	1.110,--
5 Wochen	1.225,--
6 Wochen	1.285,--
7 Wochen	1.340,--
8 Wochen	1.395,--
9 Wochen	1.515,--
10 Wochen	1.570,--
11 Wochen	1.630,--
12 Wochen	1.685,--

Im Preis von **Programm B** sind enthalten:

- Beratung und Vermittlung in ein Projekt durch den Freiwilligendienst-Koordinator der Partnerorganisation in Costa Rica;
- Transfer vom Flughafen in San José zur Gastfamilie bzw. in das Projekt;
- **NEW!** eine Übernachtung vor Programmbeginn (Sonntag auf Montag – nur Programm B!);
- Betreuung und Unterstützung vor Ort während des gesamten Aufenthalts durch den Freiwilligendienst-Koordinator der Partnerorganisation;
- Persönliche finanzielle Unterstützung für das Projekt Ihrer Wahl;
- Unterkunft im Einzelzimmer bei einer sorgfältig ausgewählten Gastfamilie einschließlich 3 landestypischer Mahlzeiten pro Tag;
- Vor Ort bis zu einem halben Jahr verlängerbar!

#### Optional Sprachkurs

Auf Wunsch können Sie bei Programm B auch einen freiwilligen Grundkurs Spanisch hinzu buchen. Dies empfiehlt sich vor allem, wenn Sie in einem sozialen Projekt mithelfen möchten, aber kein oder nur sehr wenig Spanisch sprechen.

Für den Spanisch-Grundkurs fallen folgende zusätzliche Kosten an:

Optionaler Sprachkurs	Preis in Euro
pro Woche	80,--

Folgende Leistungen sind im Spanisch-Grundkurs enthalten:

- 10 Unterrichtsstunden pro Woche bei hervorragend ausgebildeten und motivierten Lehrern;
- Unterkunft im Einzelzimmer bei einer sorgfältig ausgewählten Gastfamilie einschließlich 3 einheimischen Mahlzeiten am Tag während des Sprachkurses;
- Bücher und anderes Lehrmaterial;
- Sprachkurs-Zeugnis und Zertifikat zum Abschluss des Sprachkurses.
- umfassende Betreuung und Unterstützung vor Ort während des optionalen Sprachkurses und des Freiwilligendienstes durch den Koordinator der Partnerorganisation.

**Nicht in den genannten Programmpreisen enthalten** sind Kosten für die internationalen Flüge, Kosten für den Transfer zum Flughafen nach Programmende, Visumgebühren, persönliche Ausgaben, z. B. für Getränke außerhalb der Mahlzeiten, Fahrkosten für das etwaige Pendeln zwischen Gastfamilie und Projekt, Fahrkosten zum Nationalpark, Telefon, Impfkosten, Taschengeld, Versicherungen, sonstige individuelle Kosten.

\* Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.

#### Visum und Einreisebestimmungen für EU-Bürger

EU-Bürger sowie Bewohner der Schweiz können in Costa Rica zu touristischen Zwecken bis zu 90 Tagen mit einem Reisepass visumfrei einreisen. Sie erhalten einen entsprechenden Eintrag in Ihren Reisepass am Flughafen. Sollte ein längerer Aufenthalt in Costa Rica geplant sein, so muss die dafür notwendige Aufenthaltserlaubnis innerhalb der ersten Aufenthaltswoche bei der costa-ricanischen Einwanderungsbehörde beantragt werden, oder Sie müssen das Land nach Ablauf der ersten 90 Tage verlassen und können nach einigen Tagen wieder einreisen. Detaillierte Informationen diesbezüglich können bei der costa-ricanischen Botschaft in Berlin erfragt werden. Die costa-ricanische Einwanderungsbehörde informiert über Einwanderungsvoraussetzungen auf ihrer Website unter <http://www.migracion.go.cr>.

Bei der finanziellen Planung sollte bedacht werden, dass zum Zeitpunkt der Ausreise eine **Flughafensteuer** für Touristen von z. Zt. 26,00 USD sowie ggfs. eine **Sicherheitsgebühr** von z. Zt. 6,00 USD pro Person

erhoben wird. Beide Gebühren können auch in Colones beglichen werden. Bei Aufenthalten von mehr als drei Monaten beträgt die Ausreisegebühr je nach Aufenthaltswort zwischen 47,00 USD und 67,00 USD.

#### Reisen über die USA

Da viele der Flüge von Deutschland nach Costa Rica in den USA zwischenlanden (z.B. KLM/Martinair), müssen auch die Einreisebestimmungen für die USA beachtet werden.

Seit dem 12. Januar 2009 ist für alle Reisenden einer Nationalität, die dem visumfreien Reisen angehören (Visa Waiver Programm), wie deutsche Staatsangehörige, Schweizer oder Österreicher, ist die ESTA Reisegenehmigung verpflichtend. Die ESTA Reisegenehmigung muss bis spätestens 72 Stunden vor der Abreise in die USA online beantragt werden.

#### [ESTA-Online Antrag.](#)

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage der US-Botschaft in Berlin unter <http://www.usembassy.de> sowie auf der Homepage der deutschen Botschaft Washington.

(Quelle: <http://www.botschaft-costarica.de/> und Auswärtiges Amt, Berlin, Stand: Oktober 2009.)

Einreisebestimmungen für Ausländer können sich kurzfristig ändern, ohne dass das Auswärtige Amt oder Global-Volunteers<sup>de</sup> hierüber vorher unterrichtet wird. Das Auswärtige Amt und Global-Volunteers<sup>de</sup> übernehmen für die Aktualität und Vollständigkeit der vorstehend aufgeführten Einreisebestimmungen keine Gewähr.

Abschließende und verbindliche Auskünfte zu Einreisebestimmungen kann ausschließlich nur die Botschaft von Costa Rica (<http://www.botschaft-costarica.de>) oder eines der Konsulate erteilen.

#### Arbeitserlaubnis

Da Sie freiwillig und unentgeltlich tätig sind und keiner erwerbsmäßigen Arbeit nachgehen, benötigen Sie keine Arbeitserlaubnis! Ihr Aufenthalt wird als Kulturaustausch betrachtet und erfordert daher lediglich das normale Touristenvisum.

#### Sicherheitshinweise

Costa Rica ist wohl mit Abstand das sicherste Reiseland Mittelamerikas! Deshalb ist das Land, das auch aus diesem Grund als die Schweiz Lateinamerikas bezeichnet wird, für freies und unbeschwertes Reisen bekannt. San José ist nicht unsicherer als jede andere Großstadt in Europa oder in den USA. Wie bei jeder anderen Reise auch, sollten Sie die normalen Vorsichtsmaßnahmen nicht außer Acht lassen.

(Weiter Hinweise: [www.auswaertiges-amt.de](http://www.auswaertiges-amt.de))

**Haftungsausschluss:** Die Sicherheitsinformationen stammen im Wesentlichen aus Quellen des Auswärtigen Amts zum Zeitpunkt des Erscheinens der vorliegenden Information. Einreise- und Visumbestimmungen sowie etwaige Gefahrenlagen können sich ändern, ohne dass Global-Volunteers<sup>de</sup> und/oder das Auswärtige Amt hiervon erfährt. Das Auswärtige Amt und Global-Volunteers<sup>de</sup> übernehmen für die Aktualität und Vollständigkeit der vorstehend aufgeführten Hinweise und Bestimmungen keine Gewähr und keine Haftung bei evtl. eintretenden Schäden.)

#### Gesundheit und Impfungen

Zur Einreise nach Costa Rica sind Pflichtimpfungen nicht vorgeschrieben. Bei einem geplanten Kurzaufenthalt in Costa Rica sollten Impfungen gegen Hepatitis A, Tetanus und Diphtherie vorliegen. Bei

einem Langzeitaufenthalt werden Impfungen gegen Hepatitis B und Typhus empfohlen. Im Jahr 2005 hat die Anzahl von Dengue-Fällen drastisch zugenommen. Besonders betroffen waren die zentrale Pazifikküste (v.a. um Puntarenas) und die nördliche Karibikküste. Die Überträgermücke sticht vorwiegend tagsüber und in den frühen Abendstunden. Man kann sich mit heller, langer Kleidung und Antimückenspray (z.B. Autan, NoBite) sowie nachts durch Moskitonetze gegen ihre Stiche schützen. In ländlichen Regionen Costa Ricas kommen Malariainfektionen vor. Für die Malariaphylaxe sind verschiedene verschreibungspflichtige Medikamente (z.B. Malarone, Doxycyclin, Lariam) auf dem Markt erhältlich. Die Auswahl und persönliche Anpassung sowie Nebenwirkungen bzw. Unverträglichkeiten mit anderen Medikamenten sollten unbedingt vor der Einnahme einer Chemoprophylaxe mit einem Tropen- bzw. Reisemediziner besprochen werden. Die allgemeine ärztliche Versorgung in San José ist gut; in den ländlichen Regionen gibt es jedoch gelegentlich Engpässe, insbesondere bei der notärztlichen Versorgung. Eine Liste von deutsch- oder englischsprachigen Ärzten finden Sie unter [http://www.san-jose.diplo.de/de/04/Leben\\_und\\_Arbeiten/Seite\\_Aerzte.html](http://www.san-jose.diplo.de/de/04/Leben_und_Arbeiten/Seite_Aerzte.html) auf der Homepage der deutschen Botschaft San José. Reise- und Gesundheitsinformationen finden Sie auch im Internet, z. B. unter [www.travelmed.de](http://www.travelmed.de) oder auf den Seiten des Auswärtigen Amtes ([www.diplo.de/gesuenderreisen](http://www.diplo.de/gesuenderreisen)).

Eine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der medizinischen Informationen sowie eine Haftung für eventuell eintretende Schäden kann nicht übernommen werden. Für Ihre Gesundheit bleiben Sie selbst verantwortlich! Die Angaben sind zur Information medizinisch Vorgebildeter gedacht. Sie ersetzen nicht die Konsultation eines Arztes und sind immer auch abhängig von den individuellen Verhältnissen des Reisenden zu sehen. Eine vorherige eingehende medizinische Beratung durch einen Arzt / Tropenmediziner ist zu empfehlen.

### **Klima**

Das Klima in Costa Rica ist tropisch bis subtropisch. Man unterscheidet zwischen zwei Jahreszeiten: der Regenzeit von Mai – November und der Trockenzeit von Dezember – April.

Die beste Reisezeit ist zwischen November und April, wenn es im Landesinneren und an der Pazifikküste trocken ist. In der Regenzeit fällt der Regen in kurzen aber kräftigen Schauern meist am Nachmittag und es ist sehr schwül.

### **Anmeldung und Anmeldefrist**

Im Anhang zu dieser Programminformation finden Sie das Anmeldeformular.

Bitte senden Sie das Anmeldeformular mit den eventuell erforderlichen Anlagen **spätestens 4 Wochen** vor dem geplanten Programmbeginn ausgefüllt an:

### **Global-Volunteers<sup>de</sup>**

Pützfelder Weg 23  
53177 Bonn  
Deutschland

Sie erhalten umgehend eine schriftliche Bestätigung und Rechnung über die Buchung. Nach Eingang der Bestätigung wird eine Anzahlung in Höhe von 15% des Programmpreises fällig, der Restbetrag ist 2 Wochen vor Abreise, spätestens jedoch mit Übersendung der Projektinformation fällig.

### **Allgemeines über Freiwilligendienste in Mittelamerika**

Freiwilligendienste in Mittelamerika und in anderen Regionen sind eine hervorragende Möglichkeit, durch ehrenamtliche Arbeit mit Land und Leuten in intensiven Kontakt zu treten und dabei ein lokales Projekt zu unterstützen. Ein solcher Freiwilligendienst von einigen Wochen oder Monaten kann dennoch keinen Entwicklungsdienst ersetzen! Er ist allerdings auch keine „touristische Konsumveranstaltung“ und auch keine geführte Reise. Neben der Hilfe und dem gemeinnützigen Engagement in den Projekten verfolgt ein Freiwilligendienst vor allem das Ziel des interkulturellen Austauschs: voneinander lernen und miteinander leben! Toleranz, Offenheit, Flexibilität, Eigeninitiative, Einsatzbereitschaft und Interesse an dem Land und seinen Menschen sind deshalb unabdingbare Voraussetzungen für einen erfolgreichen Programmverlauf. Durch Ihre Arbeit werden Sie häufig auch mit der rauen Wirklichkeit Costa Ricas konfrontiert, was Ihnen ebenfalls ein hohes Maß an physischer und psychischer Belastbarkeit und Stabilität abverlangen wird. Die Dankbarkeit der Menschen und das Gefühl, etwas Sinnvolles getan zu haben, werden Sie jedoch für Ihre Mühen und Anstrengungen entschädigen.

**Join the world – it's yours!**

## Language Course and Voluntary work in Costa Rica Programm A

Verbindliche Anmeldung  
Bitte in Englisch oder Spanisch ausfüllen!

Bitte  
Passfoto  
hier  
einkleben

### Personal Details:

Name: \_\_\_\_\_

First Name: \_\_\_\_\_

Address: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Telephone: Home: \_\_\_\_\_

Mobile: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Nationality: \_\_\_\_\_

Date of Birth: \_\_\_\_\_

Passport Number: \_\_\_\_\_

Education: \_\_\_\_\_

Occupation: \_\_\_\_\_

How long have you studied Spanish? ..... year(s) ..... month(s)

Knowledge of other languages? If yes, which ones: ..... year(s) ..... month(s)

..... year(s) ..... month(s)

Do you smoke?  Yes  No

Do you have any dietary restrictions or do you need medical treatment?  Yes  No (if yes, please give details:)

### Programme Details:

Desired programme start date (always on a Monday): ..... day/month/year

Desired length of language course:  2 weeks  4 weeks  6 weeks \_\_\_ more weeks

Desired length of social voluntary work:  4 weeks  6 weeks  8 weeks \_\_\_ more weeks

Desired length of National Park vol. work:  4 weeks extension can be booked in Costa Rica

Please select your project of choice (give 3 priorities):

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> A1 Centro Educat. Prioritaria Itiquís | <input type="checkbox"/> A2 Patronato Nacional de la Infancia | <input type="checkbox"/> A3 Hogar Magdala             |
| <input type="checkbox"/> A4 Escuela San Luis                   | <input type="checkbox"/> A5 Centro Educativo Santo Domingo    | <input type="checkbox"/> A6 Escuela de Rehabilitación |
| <input type="checkbox"/> A7 Hogar de Ancianos Carrillos        | <input type="checkbox"/> A8 Hogar de Ancianos Santiago Crespo | <input type="checkbox"/> A9 Library Nat. University   |
| <input type="checkbox"/> A10 Escuela de Enseñanza Esp.         | <input type="checkbox"/> A11 Centro Educativo San Gabriel     | <input type="checkbox"/> A12 Hosp. Nacional de Niños  |
| <input type="checkbox"/> A13 Fundación Servio Flores           | <input type="checkbox"/> A14 Escuela Pública de Cacao         | <input type="checkbox"/> A15 National Park            |

### Emergency contact:

Please provide full name, address, telephone number (home & mobile), email and kind of relationship:

Für einen Freiwilligendienst in einem sozialen Projekt, fügen Sie Ihrer Anmeldung bitte noch einen tabellarischen Lebenslauf in Englisch oder Spanisch hinzu.

- Ich habe die Programmbeschreibung und die Allgemeinen Geschäftsbedingungen sorgfältig gelesen und verstanden und erkläre mich mit beiden ausdrücklich einverstanden.
- Ich habe eine Auslandsreise-Krankenversicherung oder werde vor meiner Abreise eine solche abschließen, die mindestens für die gesamte Dauer des gebuchten Sprachkurses und Freiwilligendienstes gültig ist.

Date: \_\_\_\_\_

Signature: \_\_\_\_\_

## Voluntary work in Costa Rica Programm B

Verbindliche Anmeldung  
Bitte in Englisch oder Spanisch ausfüllen!

Bitte  
Passfoto  
hier  
einkleben

### Personal Details:

Name: \_\_\_\_\_

First Name: \_\_\_\_\_

Address: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Telephone: Home: \_\_\_\_\_ Mobile: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_ Nationality: \_\_\_\_\_

Date of Birth: \_\_\_\_\_ Passport Number: \_\_\_\_\_

Education: \_\_\_\_\_ Occupation: \_\_\_\_\_

How long have you studied Spanish? ..... year(s) ..... month(s)

Knowledge of other languages? If yes, which ones: ..... year(s) ..... month(s)  
..... year(s) ..... month(s)

Do you smoke?  Yes  No

Do you have any dietary restrictions or do you need medical treatment?  Yes  No (if yes, please give details:)

### Program Details:

Desired program start date (only 1. or 3. Monday of a month): ..... day/month/year

Desired length of stay in weeks (please write numbers of weeks): ..... weeks

Please select and write your first and second project of choice as per the following list:

- B1. Teaching in Rural Schools • B2. Sencinai (Public Daycare) • B3. Public Health • B4. Teaching in Schools
- B5 Teaching in Community Center • B6. Conservation • B7. Organic & sustainable Farming

First project priority: .....

Second project priority: .....

Desired length of optional language course in weeks: ..... weeks

### Emergency contact:

Please provide full name, address, telephone number (home & mobile), email and kind of relationship:

Ich habe die Programmbeschreibung und die Allgemeinen Geschäftsbedingungen sorgfältig gelesen und verstanden und erkläre mich mit beiden ausdrücklich einverstanden.

Ich habe eine Auslandsreise-Krankenversicherung oder werde vor meiner Abreise eine solche abschließen, die mindestens für die gesamte Dauer des gebuchten Freiwilligendienstes gültig ist.

Date: \_\_\_\_\_ Signature: \_\_\_\_\_

## Additional Information

Please explain your motivation to participate in Global-Volunteers' program to Costa Rica:

Please explain your education and any relevant experience:

Has there been a time in your life when you had to go beyond your comfort zone? If yes, please explain:

Please write your concerns or questions (if any):

How did you learn about Global-Volunteers<sup>de</sup>?